

第3回 トライアスロンビギナーズフェスタ開催!

アスロニアヴィレッジでは、トライアスロン未経験の方にセミナーや体験コーナーを通じて、トライアスロンをご紹介するフェスタを開催いたします。みなさまのご参加を、お待ちしております!

●日時: 2010年6月30日(水) 18:00~

●対象: トライアスロンに興味のある未経験の方

●内容: 【フリーセッション】

3つのコース、それぞれ40分のセッションを体験して頂きます!

1. セミナー「トライアスロンってなに?」(開催場所:アスロニア)

VTRを使用したトライアスロンの説明

講師: 松山 文人 (株)TRY-A・代表取締役)

岩田 聡 (株)アスロニア・東京トライアスロンアカデミーヘッドコーチ)

2. 体験コーナー

■ロードバイク体験 (開催場所:アスロニア)

ローラー台を利用してロードバイクの走行感覚を体験。

講師: 遠藤亮造 (アスロニア・ステーションマネジャー)

■ランニング体験 (開催場所:51,5)

トレッドミルを使ってランニングを体験。

講師: 51,5スタッフ

3. 体調を整えよう!コンディショニング講座 (開催場所:51,5)

バランスを整えるストレッチやトレーニングを体験

講師: 白戸篤志・木原奈緒 (Atsushi body care)

- ・室内用のシューズ
- ・動きやすいウェア (Tシャツ・ハーフパンツ等)
- ・タオル をご持参下さい!

【トークショー】(開催場所:アロハテーブル)

ヒロミ(ビーカンパニー・Body Conscious KAATSU STUDIO 51,5)&白戸太朗が

トライアスロンの魅力や面白さを語る。ワンドリンクと軽食付き、追加は自己負担。

●タイムテーブル(予定):

18:00~ 受付開始
 18:15-20:15 フリーセッション (アスロニア・51,5)
 20:30-21:10 トライアスロントークショー(アロハテーブル)
 21:15頃 終了

●参加費: 2000円 (トークショー時の飲食代・記念品を含みます)

●定員: 50名(先着順)

●受付期間 & 方法: 6/1(火)~6/27(日) [株式会社TRY-A]へ下記を明記の上、FAXまたはEメールにてお申し込み下さい。

- ①氏名 (ふりがな)
- ②性別
- ③生年月日
- ④住所
- ⑤メールアドレス
- ⑥連絡先電話番号

●申込& お問合わせ

【株式会社TRY-A】
 TEL: 03-6416-1644
 FAX: 03-6416-1655
 Eメール: try-a@try-a.co.jp

